

すまいるオレンジ 北都

毎週火曜日
13:30~15:30

9月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)

1日(火)	「やさしいバルーンアート」
8日(火)	「モルックで楽しく体を動かそう！」
15日(火)	「講話（サービス付き高齢者住宅について）」 SOMPOケアSそんぽの家札幌川下 竹内氏
22日(火)	祝日のためお休み
29日(火)	「見て、知って、つながる地域の交流会」 初めての方も交えてみなさんで交流しましょう！

9/29 (火)
13:30~15:30
「1階ぼたん」の間で
介護者の集いも
開催しています！

北都地区会館
(北東白石まちづくりセンター)
白石区北郷3条12丁目4-1

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
- ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
- ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場

を目指しています。

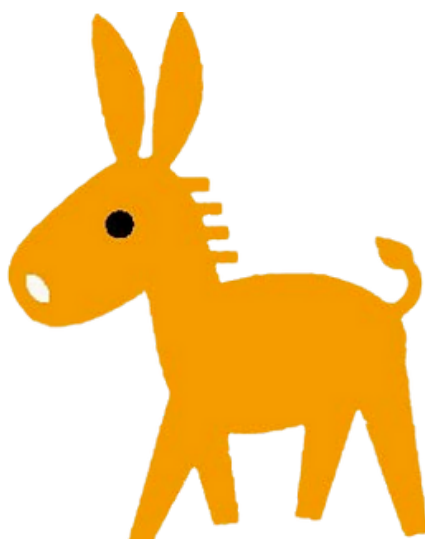
こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある



ロバ隊長
(認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター)

どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614